

LE NOSTRE PROPOSTE ESTIVE

1) Centro Estivo SACCA CAMP, con specializzazione tennis, dai 5-13 anni

Presto in arrivo il volantino ufficiale con tutte le info sul nuovissimo centro estivo Sacca Camp!

- ✓ Periodo: dal 8 giugno fino al 11 settembre
- ✓ 1 giorno in piscina a settimana
- ✓ Sport vari con opzione Tennis Camp con i tecnici del Sacca Team
- ✓ Orario 7.30-18.00 con possibilità di Full Time o Part Time
- ✓ Prezzi agevolati con ulteriori sconti per famiglie
- ✓ Utilizzo delle strutture e dello spazio verde dell'impianto CNH per tutto il mese di giugno 2015

2) Centro Tecnico Tennis Agonistico, età da 10-18 anni

(eventuali altre età sono da concordare con i maestri)

6 ore giornaliere di tennis-atletica-mental-match, aperto a tutti, anche esterni.

Utilizzo delle strutture CNH per tutto il mese di giugno 2015.

Giornata Tipo:

- | | |
|-----------------|--|
| • Entro le 8.30 | entrata e attivazione psicofisica |
| • 9.00-13.00 | tennis - preparazione atletica - mental coaching |
| • 13.00-14.00 | pranzo al sacco e attività libera |
| • 14.00-16.00 | test match - statistiche - video analisi |

Settimane di attività (segnare quelle da prenotare) con allenamenti al lun-merc-giov:

- Dal 8-12 giugno
- Dal 15-19 giugno
- Dal 22-26 giugno
- Dal 29/6 - 3 luglio
- Dal 6-10 luglio
- Dal 13-17 luglio
- Dal 24-28 agosto
- Dal 31/8 - 4 settembre
- Dal 7-11 settembre

Costi:

- € 50.00 a settimana x 2 giorni di allenamenti (pasti esclusi)
- € 65.00 a settimana x 3 giorni di allenamenti (pasti esclusi)

Sconti:

- sconto di € 10.00 a settimana, per mezza giornata e uscita alle ore 13.00 senza pasti
- sconto di € 10.00 per frequenza plurisettimanale, dalla terza settimana in poi.

Iscrizioni: presso i maestri con caparra di € 20.00 per ogni settimana prenotata; la settimana di centro tecnico verrà attivata con un minimo di 8 adesioni a turno. Obbligo segnalare il livello e prenotarsi entro 10 giorni prima dell'inizio della settimana richiesta.

Responsabile del progetto: Tecnico Andrea Prampolini.

3) Corsi di Tennis promozionali per tutti i livelli, età da 6-20 anni.

Mantenersi in forma, allenarsi o semplicemente imparare con formula super low cost!

Corsi aperti a tutti, anche ad esterni.

- ✓ Stesse settimane di svolgimento del Centro Tecnico, con minimo 6 adesioni a settimana.
- ✓ 3 lezioni a settimana; 1 ora al giorno per 3 giorni da concordare con i maestri, al costo di € 20.00 a settimana.
- ✓ Iscrizioni: ai maestri con caparra di € 10.00 per ogni settimana prenotata; possibilmente entro 5 giorni prima dell'inizio della settimana stessa.

Responsabile dei corsi tennis: Tecnico Nico Manni.

Recapiti utili Sacca Team: mail info@saccatennis.net

Fabio Menabue 339.3037477

Andrea Prampolini 338.9908881

Nico Manni 334.5009642

Visita il nostro SITO WEB www.saccatennis.net