23-30 giugno
Una settimana da sogno ai…..

Campionati Nazionali Giovanili Uisp 2018

Organizzazione Dettagliata della Settimana di CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI UISP
Attività riservata a tesserati Uisp

ATTENZIONE: per coloro che a giugno sosterranno l'esame di terza media è possibile richiedere l'anticipo dell'esame orale presentando il documento di convocazione da richiedere a direzione@tennisuispmodena.it .

SVOLGIMENTO
Albarella (Rovigo) 23-30 giugno 2018.
Partenza il 23 Giugno ore 8.00 dal piazzale del centro SportVillage 161, via Cassiani 161 a Modena (avvisare se si vuole partire in autonomia senza passare dal ritrovo).
IL VIAGGIO DI ANDATA E RITORNO E' A CARICO DEI RAGAZZI PARTECIPANTI;
DA QUEST'ANNO ABBIAMO PREVISTO IL PULLMAN PER IL VIAGGIO DI RITORNO.

STRADA CONSIGLIATA ALL'ANDATA: considerato il sabato festivo è consigliato oltrepassare lo snodo di Bologna entrando direttamente sull'A13 a Bologna Interporto. Da Modena prenderemo la Nonantolana fino a San Giovanni in Persiceto; nella rotonda prima di San Giovanni seguiremo le indicazioni Trasversale di Pianura, che ci porterà sull'A13 al casello Bologna Interporto. Prendere direzione Padova e uscire a Boara (dopo Rovigo) e seguire per Parco Delta del Po.
Si passerà Rovigo ed Adria; poi si seguiranno le indicazioni di Isola di Albarella .

Arrivo sull'isola previsto ore 11.30 del 23 giugno e check-in presso la direzione dei campionati.
La direzione rilascerà dei pass d'entrata con relativo braccialetto per soggiornare nel 'villaggio nazionale'.
L'isola è chiusa agli estranei, la security è addetta al controllo delle uscite e delle entrate.
L'isola è parco naturale, dove le auto non possono circolare e vi sono animali liberi per tutta l'isola (cervi, cerbiatti, daini, ricci, lepri, conigli, volatili di qualsiasi specie, ecc..).

GENITORI:
Consigliamo ai genitori che accompagneranno i ragazzi di portarsi dietro la roba da mare in quanto possono passare la giornata in spiaggia o in piscina al centro sportivo; inoltre chi fosse interessato a pernottare per passare il weekend e vedere giocare proprio figlio nei tornei nazionali che inizieranno domenica mattina, consigliamo di cercare un hotel limitrofo fuori Albarella (Rosolina Mare, Porto Tolle, Porto Viro).

REGOLAMENTO DEI TORNEI E GARE IN PROGRAMMA
Ogni atleta **dovrà essere in regola con il certificato medico agonistico** e la tessera Uisp, pena l'esclusione dalle gare.
Le gare in programma sono numerose ed assegneranno il titolo di CAMPIONE NAZIONALE da under 8 ad under 18, individuale e a squadre.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E COSA COMPRENDE:
La squadra che andrà ad Albarella sarà formata da atleti nati tra il 2000 e il 2010 suddivisi ovviamente per età e livelli. I torneo saranno ognuno di due livelli, per classificati agonisti e per non classificati, allievi delle scuole tennis.
La cifra definitiva della settimana INCLUSIVA DI TUTTO è di € 550, e comprende anche tutti gli extra oltre ai servizi base:
- soggiorno in eleganti villette a schiera su due livelli con giardino e terrazza e/o hotel di lusso a 5 stelle con tutti i servizi,
- trattamento pensione completa,
- accesso ai centri sportivi,
- spiaggia e parco acquatico,
- discoteche e animazione,
- pranzo giorno di arrivo,

- pranzo giorno partenza,
- noleggio bicicletta,
- cauzioni varie e imprevisti,
- iscrizioni a tutti i tornei individuali,
- iscrizioni ai campionati a squadre,
- eventuali campi di allenamento,
- materiale vario,
- pullman per il ritorno.

Per i minori di 10 anni è obbligatorio un genitore.
E' consigliabile non portarsi dietro ulteriori soldi, giusto per qualche divertimento (tipo mini golf, bevande o gelati), in quanto è praticamente tutto compreso. Eventualmente € 50 (max € 100).
Per partecipare è indispensabile essere in regola con il certificato medico AGONISTICO (controllare la data di scadenza) e accordarsi con i maestri sulle regole disciplinari da seguire scrupolosamente.
Le eventuali auto verranno parcheggiate nell'isola, nei parcheggi delle villette o nell'hotel. Da quel momento in poi si potrà girare solo in bicicletta o a piedi. La bicicletta verrà noleggiata all'arrivo; **è OBBLIGATORIO portarsi da casa un catenaccio + lucchetto per bicicletta**.
L'isola, essendo un piccolo villaggio, è munita di tutte le necessità: vi sono market, farmacia e soprattutto centri di pronto soccorso medico.

ACCONTO ENTRO 30 MAGGIO:

- **Per prenotare il soggiorno è necessario un acconto di € 300 da versare presso le segreterie (Pol. Sacca, Tennis Rubiera, Uisp Tennis Carpi, Uisp Tennis Formigine)**

SALDO ENTRO IL 8 GIUGNO:

- **Consegnare copia del certificato medico AGONISTICO in corso di validità.**
- **Allegare la quota di partecipazione per poter effettuare tutte le prenotazioni ed iscrizioni ai tornei di € 550.**

In caso di mancata partecipazione, tutta la quota o parte della stessa verranno restituite.

MATERIALE UTILE:
Ognuno è libero di portare ciò che ritiene più adeguato.
Ogni giornata sarà ricca di sport, tra tornei vari, e attività ludiche (calcetto, volley, allenamenti, ecc..) da mattina a sera; quindi consigliamo di abbondare con gli indumenti sportivi (non è possibile fare lavatrici…).
E' consigliabile tenere conto di almeno due cambi giornalieri; inoltre si giocherà su campi in terra battuta, superficie che sporca soprattutto i calzini e i pantaloncini (questi possono andare bene anche sporchi!!!).
Le camere sono appartamenti in villetta a schiera 5 stelle, dotati di ogni comfort: frigo, cucina (non si utilizza perché siamo in pensione completa), 2 bagni, 3 camere, balconi o giardino, tv lcd, climatizzatore ecc…

Riassumendo:

- Per le scarpe da sport, 2 paia sono consigliate: 1 per tutti gli sport vari (anche usurate); l'importante è che quelle da tennis siano sufficientemente nuove, in quanto la terra rossa è superficie che **non rovina le scarpe** (le sporca solo..) ma è molto scivolosa. Quindi la suola deve essere nuova (**a lisca di pesce**) o poco rovinata. Ricordiamo che su qualunque campo in terra sono vietatissime le scarpe da running e footing (corsa), in quanto è risaputo che scavano la terra. Solitamente il Direttore del Torneo vieta l'ingresso ai campi, nel caso di calzature non idonee. Consigliamo di chiedere ai maestri per evitare acquisti errati e di usufruire della convenzione presso il negozio Tennis House di Modena.
- Portare magliette, pantaloncini, calze e mutande a volontà; completini leggeri e comodi. Portare almeno una tuta. Per le calze, abbondare in quanto per prevenire vesciche conviene usarne 2 paia insieme (una sopra all'altra).
  Nel caso doveste fare qualche acquisto, ci permettiamo di suggerirvi di fare un salto in negozio (Tennis House Modena) in quanto, ogni anno, per questo evento abbiamo concordato sconti speciali. Quando si può risparmiare qualcosina, non è mai male.
- 3 o 4 costumi per la piscina (con questi, magari si può lasciare a casa qualche mutanda..) + ciabatte e cuffie.
- 2 o 3 Cappellini, occhiali da sole e tutto concerne vacanza all'aria aperta.
- Qualche medicazione di uso comune (soprattutto per il mal di gola, e cerotti); ricordiamo che l'isola è dotata di strutture medico-sanitarie ed è collegata a Rovigo da un argine di pochi chilometri.
- Per la sera, dopo la cena, si proseguirà con serate ricche di animazione e balli all'interno dei centri sportivi. Quindi vestiti a tema, con qualche felpa nel caso dovesse esserci un po' di vento.
- Una sacco per la roba sporca.
- Pigiama e igiene personale.
- Gli asciugamani vengono forniti; in ogni caso conviene averne uno per la doccia al tennis (dopo la partita) o per la piscina.
- Verificare la data del certificato medico: se è scaduto non viene accettata l'iscrizione.
- **OBBLIGATORIO** Un lucchetto e catenaccio per la bicicletta.
- **OBBLIGATORIO** Un cestello d'acqua da 6 bottiglie da 2 litri a giocatore (magari anche degli integratori salini tipo gatorade o enervit, o bustine di polase).
- **OBBLIGATORIO** Autan e lozioni anti zanzara.
- **OBBLIGATORIO** Lozione lenitiva per le punture di insetti

L'UNICA REGOLA FONDAMENTALE E IMPRESCINDIBILE E' RISPETTARE LE DIRETTIVE DATE DAI MAESTRI/ACCOMPAGNATORI, I COMPAGNI DI SQUADRA E GLI AMBIENTI.
E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI ALLONTANARE CHIUNQUE TRASGREDISCA QUESTA REGOLA.
SULL'ISOLA NON SONO AMMESSI RICHIAMI O COMPORTAMENTI AL DI FUORI DELLE REGOLE BASE.
OGNI SERA I RAGAZZI SONO TENUTI A TELEFONARE A CASA.

Giornata Tipo della settimana di Campionati

h 07.30-08.30	Sveglia e Colazione, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 08.30-12.30	Allenamento di Tennis/Torneo/ Piscina e attività sportive
h 12.30-14.00	Pranzo, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 14.00-15.00	Pausa e relax nella Club House, o visita dell'isola in bici
h 15.00-19.30	Allenamento di Tennis/Torneo/Piscina e attività sportive
h 19.30-21.00	Cena, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 21.30-22.30	Serata con animazione nelle sale dei circoli, o all'aperto con balli di gruppo
	Rientro nelle abitazioni (è presente la vigilanza e la security all'interno dell'isola)

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai maestri.

Andrea Prampolini 338.9908881
Valeria Muratori 333.4069094
Fabio Menabue 349.0784400